europass

Martina Ruggiero

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 26/10/1993 **Luogo di nascita:** Italia

Numero di telefono: (+39) 3491372419

Indirizzo e-mail: martinaruggieropsicologa@gmail.com

Sito web: https://dottoressaruggieromartina.eu/

Lavoro: Via Tiziano aspetti, 164, 35134 Padova (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa Psicoterapeuta

Libera professionista [01/06/2021 – Attuale]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Lavoro come psicologa psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale in studio privato a **Padova**, **Limena** e **Vicenza**.
Offro consulenza e sostegno psicologici in un ambiente sicuro e non giudicante, in cui poter esplorare non solo le aree problematiche, ma anche riconoscere e promuovere risorse e punti di forza.
Il mio approccio è prevalentemente cognitivo-comportamentale, integrato con pratiche di Mindfulness e Compassione.
Lavoro soprattutto con adulti e adolescenti. In particolare mi occupo di disturbi d'ansia e dell'umore, Disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), difficoltà nella gestione dello stress, problemi di adattamento, difficoltà affettivo-relazionali.

Psicologa

Centro MBCT per il DOC [04/10/2022 – 10/03/2024]

Città: Vicenza | **Paese:** Italia

Durante la collaborazione con il Centro ho potuto approfondire l'applicazione clinica del Programma di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo. Ho effettuato prime valutazioni di chi accedeva al Centro e ho portato avanti percorsi psicologici individuali con pazienti che soffrivano di DOC, applicando il protocollo MBCT per il DOC. Inoltre, ho avuto modo di condurre gruppi di Mindfulness.

Operatore di segretariato sociale

Cooperativa Terr.A. [01/03/2021 – 31/01/2025]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Tirocinio di specializzazione

Centro di salute Mentale [15/01/2023 – 19/12/2024]

Città: Cittadella | **Paese:** Italia

Tirocinio di specializzazione

Servizio per le Dipendenze [10/02/2022 – 31/12/2022]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Tirocinio di specializzazione

Servizio per le Dipendenze [10/02/2021 – 31/12/2021]

Città: Castelfranco Veneto | **Paese:** Italia

Operatore Volontario di servizio Civile Universale
SERVIZI SOCIALI DEL COMUNE DI PADOVA [27/01/2020 – 14/01/2021]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Tirocinio post-laurea (500 ore)
Casa di Cura Villa Margherita - Reparto Disturbi d'ansia e umore e disturbi di personalità [01/04/2019 – 30/09/2019]

Città: Vicenza | **Paese:** Italia

Tirocinio post-laurea (500 ore)
Servizio per le Dipendenze [01/10/2018 – 31/03/2019]

Città: Castelfranco Veneto | **Paese:** Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione in Psicoterapia
Scuola di Psicoterapia Cognitiva [16/01/2021 – 08/12/2024]

Città: Verona | **Paese:** Italia | **Sito web:** https://apc.it/formazione/corsi-di-specializzazione/scuola-di-psicoterapia-cognitiva-verona/

Master di Alta Formazione in Mindfulness in Ambito Clinico
Spazio Iris [16/11/2019 – 28/11/2020]

Città: Milano | **Paese:** Italia | **Sito web:** https://www.spazioiris.it/project/master-di-alta-formazione-in-mindfulness-in-ambito-clinico/

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Università degli Studi di Padova [02/10/2015 – 16/04/2018]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione
Università degli Studi di Padova [01/10/2012 – 02/10/2015]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Diploma di istruzione secondaria di secondo grado
Liceo Classico D. A. Azuni [2006 – 2012]

Città: Sassari | **Paese:** Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese
ASCOLTO B1 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** B1
PRODUZIONE ORALE A2 **INTERAZIONE ORALE** A2

francese
ASCOLTO B1 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** B1
PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

12/03/2025